



PLANTES

SEMIS

ENFOUISSEMENT

ATOUTS / QUALITÉS

QUANTITÉS À SEMER
POUR 100 M²

Avoine (<i>Avena sativa</i>)	Juillet - novembre	Avril - juin	Se sème en mélange avec vesce, féverole, pois. Pour sol lourd.	3 kg
Cameline (<i>Camelina sativa</i>)	Mars - juin	Juillet - septembre	Décompacte le sol et l'enrichit en azote.	
Fenugrec (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	Mars - août	Juin - octobre	Croissance rapide. Idéal en sol calcaire et climat sec. Enrichit le sol en azote.	200 g
Féverole (<i>Vicia faba</i>)	Avril - novembre	Juillet-mars	Très résistante au froid. Enrichit le sol en azote.	2,5 kg
Lin bleu (<i>Linum usitatissimum</i>)	Mars - août	Septembre - novembre	Floraison bleue magnifique. Améliore beaucoup la structure d'un sol argileux. À semer en mélange avec phacélie, moutarde, sarrasin.	2,5 kg
Lotier corniculé (<i>Lotus corniculatus</i>)	Avril - juin	Juillet - octobre	Idéal en sol pauvre. Très résistant à la sécheresse.	250 g
Lupin jaune (<i>Lupinus luteus</i>)	Avril - juillet	Juin - décembre	Apporte de l'azote et attire les pollinisateurs.	1 kg
Luzerne (<i>Medicago sativa</i>)	Avril - juin	Juillet à novembre	Apporte de l'azote. Idéale en sol calcaire.	350 g
Moutarde blanche (<i>Sinapis alba</i>)	Mai - septembre	juillet - novembre	Croissance rapide. Restructure le sol.	150 g
Mélilot jaune (<i>Melilotus officinalis</i>)	Mai - septembre	Aout - décembre	Très rustique même en sol pauvre et sec. Enrichit le sol en azote. Petites fleurs jaunes attirant les pollinisateurs.	200 g
Phacélie (<i>Phacelia tanacetifolia</i>)	Mars - septembre	Juin - novembre	Attire les pollinisateurs avec ses fleurs bleues. Croissance rapide.	250 g
Sarrasin (<i>Fagopyrum esculentum</i>)	Avril - mi juillet	Juillet - octobre	Parfait en sol pauvre et très efficace contre les adventices.	600 g
Seigle (<i>Secale cereale</i>)	Septembre - novembre	Février - avril	Rustiques. Racines profondes. Parfait pour un sol lourd.	3 kg
Trèfle incarnat (<i>Trifolium incarnat</i>)	Avril - octobre	Septembre - mars		250 g
Vesce (<i>Vicia sativa</i>)	Avril - septembre	juillet - novembre	Fixe l'azote et améliore la structure du sol	600 g